



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AV. ROMA



FECHA INICIO: 01/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
9:30	V-POWER E1 45'	TBC E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
10:30	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		V-POWER E1 45'	GAP E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
14:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'			
16:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
17:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
18:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	STRETCHING E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'			



EL MEJOR REGALO: SEGUIR EN MOVIMIENTO



¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	