



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM NU REDDUNA



FECHA INICIO: 1/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	
7:00	<b>V-POWER</b>	E1	<b>GAP</b>	E1	<b>V-POWER</b>	E1	
7:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	
8:00	<b>CROSS WOD</b>	BOX	<b>V-POWER</b>	E1	<b>GAP</b>	E1	
8:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	
9:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E1	<b>CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E1	
9:30	<b>V-POWER</b>	E1			<b>V-POWER</b>	E1	
10:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	
10:30	<b>YOGA</b>	E1	<b>V-POWER</b>	E1	<b>ZUMBA</b>	E1	
11:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	
11:30	<b>ZUMBA</b>	E1	<b>PILATES</b>	E1	<b>V-POWER</b>	E1	
14:00	<b>V-POWER</b>	E1	<b>GAP</b>	E1	<b>V-FIGHT</b>	E1	
15:00	<b>HYBRID WOD</b>	BOX	<b>CROSS WOD</b>	30'	<b>HYBRID WOD</b>	BOX	
15:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	
16:00	<b>V-POWER</b>	E1	<b>YOGA</b>	E1	<b>PILATES</b>	E1	
16:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	
17:00	<b>PILATES</b>	E1	<b>V-POWER</b>	E1	<b>GAP</b>	E1	
17:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	
18:00	<b>V-FIGHT</b>	E1	<b>ZUMBA</b>	E1	<b>V-POWER</b>	E1	
18:30	<b>CROSS WOD</b>	BOX			<b>HYBRID WOD</b>	BOX	
18:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	
19:00	<b>V-POWER</b>	E1	<b>PILATES</b>	E1	<b>V-FIGHT</b>	E1	
19:30			<b>HYBRID WOD</b>	30'			
19:30	<b>CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	
20:00	<b>YOGA</b>	E1	<b>V-POWER</b>	E1	<b>PILATES</b>	E1	
20:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	
21:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2	

EL MEJOR  
REGALO:  
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	