



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SON FUSTER



FECHA INICIO: 1/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:00		V-POWER	GAP				
8:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	CROSS WOD	PILATES	V-POWER				
9:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	ZUMBA	V-POWER	YOGA		V-POWER		
9:30	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
10:30	V-POWER	V-FIGHT	ZUMBA	V-POWER	YOGA		
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	PILATES		V-POWER	GAP			
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:15	CROSS WOD	GAP	HYBRID WOD				
16:00	V-POWER	PILATES	V-POWER				
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	V-FIGHT	CROSS WOD	YOGA	V-FIGHT	V-POWER		
18:00	PILATES	V-POWER	GAP	YOGA	V-FIGHT		
18:30	CYCLING		CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	V-POWER	GAP	PILATES	V-POWER	PILATES		
19:30	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:30	CROSS WOD		CROSS WOD				
20:00	GAP	YOGA	V-POWER	ZUMBA			
20:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

EL MEJOR REGALO, ES SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACIÓN

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM