



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SANTA CATALINA



FECHA INICIO: 1/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
8:00	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'				
8:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
9:00	<b>ABDOMINALES</b> BO X	<b>ABDOMINALES</b> BO X	<b>ABDOMINALES</b> BO X	<b>ABDOMINALES</b> BO X	<b>ABDOMINALES</b> BO X	<b>ABDOMINALES</b> BO X	
9:30	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'		<b>CROSS WOD</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'		
9:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
10:30		<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>CROSS WOD</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'		
10:30	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'					
11:30	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 30'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 30'	<b>PILATES</b> E1 45'		
11:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
12:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
15:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
17:00		<b>CROSS WOD</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'		<b>CROSS WOD</b> E1 45'		
17:00	<b>CYCLING</b> E2 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		
18:00	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'		<b>V-POWER</b> E1 45'			
18:00		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
18:15	<b>CYCLING</b> E2 30'	<b>HYBRID WOD</b> BO X					
19:00	<b>PILATES</b> E1 45'		<b>V-POWER</b> E1 45'				
19:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'				
19:15	<b>HYBRID WOD</b> BO X	<b>GAP</b> E1 30'		<b>HYBRID WOD</b> BO X	<b>GAP</b> E1 30'		
20:00	<b>CROSS WOD</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 30'				
20:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
21:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACIÓN
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	