



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ENTENÇA



FECHA INICIO: 8/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
7:15	VIRTUAL CYCLING E3 45'				
9:30	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'
10:30	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E3 45'				
14:15	V-POWER E1 45'	FIT MOVES E1 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	
17:15	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	
17:30		BOXEO KIDS E2 45'		BOXEO KIDS E2 45'	
18:00	VIRTUAL CYCLING E3 45'				
18:15	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'
19:15	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	
20:15	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	

EL MEJOR REGALO: SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	