



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GLÒRIES



FECHA INICIO: 08/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CROSS WOD TOS 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:15		PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	CROSS WOD TOS 30'	V-POWER E1 45'	
10:00		THE BOXER CLUB E4 60'	THE BOXER CLUB E4 60'	THE BOXER CLUB E4 60'	THE BOXER CLUB E4 60'		
10:15		GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:15		V-FIGHT E1 45'	HYBRID WOD TOS 30'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00		PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	HYBRID WOD TOS 30'	GAP E1 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30		THE BOXER KIDS E4 60'	THE BOXER KIDS E4 60'	THE BOXER KIDS E4 60'	THE BOXER CLUB E4 60'		
17:30		YOGA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30		THE BOXER CLUB E4 60'	THE BOXER CLUB E4 60'	THE BOXER CLUB E4 60'	THE BOXER CLUB E4 60'		
18:30		V-POWER E1 45'	V-BOXING E3 30'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15		CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'			
19:30		THE BOXER CLUB E4 60'	THE BOXER CLUB E4 60'	THE BOXER CLUB E4 60'			
19:30		V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:15		HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'			
20:30		THE BOXER CLUB E4 60'	THE BOXER CLUB E4 60'	THE BOXER CLUB E4 60'			
20:30		GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'			
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
22:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM