



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ISLAZUL



FECHA INICIO: 08/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	E2 45'					
9:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	FIT MOVES E1 45'			
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	HYBRID WOD BO x	CROSS WOD BO x		PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	E2 45'					
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	E2 45'					
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	E2 45'					
17:15	V-POWER E1 45'		PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'			
17:30	POWER CYCLING E2 45'	GAP E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	GAP E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:15	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	FIT MOVES E1 45'		
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	HYBRID WOD BO x					VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
19:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
20:15	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	CROSS WOD BO x				
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	