



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA VERNEDA



FECHA INICIO: 8/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:00		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:15		V-POWER	PILATES	ZUMBA	PILATES		
10:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:15		ZUMBA	V-BURN	GAP	CYCLING		
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:15		CROSS WOD	CYCLING	HYBRID WOD	V-POWER		
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:15		V-POWER	CYCLING	GAP			
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:30		V-BURN	PILATES	V-POWER	ZUMBA		
18:15	VIRTUAL CYCLING	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:30		ZUMBA	V-POWER	V-FIGHT	GAP		
19:00	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:30		V-FIGHT	GAP	YOGA	V-POWER		
20:00		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:30		V-POWER	ZUMBA				
21:00		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM