



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SAN FERNANDO PLAZA



FECHA INICIO: 15/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
8:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
8:30							
9:30	<b>V-POWER</b> E1 45'		<b>V-BURN</b> E1 45'			<b>V-POWER</b> E1 45'	
9:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
10:30	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'					
10:30		<b>V-FIGHT</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>V-MIND</b> E2 45'		
11:30							
12:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
14:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
16:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
17:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
17:00		<b>V-POWER</b> E1 45'					
17:00	<b>HYBRID WOD</b> TO 30'		<b>HYBRID WOD</b> TO 30'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		
17:30	<b>ABS</b> TO 15'		<b>ABS</b> TO 15'				
18:00	<b>V-POWER</b> E2 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>V-FIGHT</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'		
18:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
19:00		<b>V-MIND</b> E1 45'		<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'		
19:00	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
20:00							
20:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'				
21:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						

EL MEJOR REGALO, ES SEGUIR EN MOVIMIENTO  
¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACIÓN
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	