



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM FUENTENUEVA



FECHA INICIO: 22/12

FECHA FIN: 06/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
9:00							
9:30	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BOXING E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
10:30	V-BURN E1 45'	V-BOXING E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-MIND E1 45'		
11:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'					
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
17:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'					
18:00	V-BOXING E1 45'	DANCE E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	DANCE E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BOXING E1 45'		
19:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	CROSS WOD TOS 30'		HYBRID WOD BOX 30'				
20:00	V-POWER E1 45'	V-BOXING E2 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			

EL MEJOR
REGALO:
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	