



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM JOSÉ GÁRATE



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:45						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	HYBRID WOD TOS 30'	GAP	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'		
9:45						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	ABS TOS 15'						
10:30	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP		
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	
11:00				VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	HYBRID WOD TOS 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
12:00				ABS TOS 15'			
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30		HYBRID WOD TOS 30'	V-POWER E1 45'				
15:00		ABS TOS 15'					
16:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP	PILATES E1 45'			
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
18:00					CYCLING E2 45'		
18:30	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP			
18:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD TOS 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
19:00					V-POWER E1 45'		
19:15	HYBRID WOD TOS 30'		CYCLING E2 45'				
19:30	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'			
19:45	ABS TOS 15'						
19:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	V-POWER E1 45'	HYBRID WOD TOS 30'	ABS TOS 15'				
20:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00		ABS TOS 15'					
21:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM