



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM TORREJÓN CIRCUNVALACIÓN

FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:30	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:30	CYCLING	E2 45'	HYBRID WOD	BOX 30'	V-POWER	E1 45'	CROSS WOD	BOX 30'	YOGA	E1 45'				
10:30			VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:30	V-MIND	E1 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	ZUMBA	E1 45'			PILATES	E1 45'	CYCLING	E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
15:00	CROSS WOD	BOX 30'	V-POWER	E1 45'	HYBRID WOD	BOX 30'								
15:00			VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:00	ABS	TOS 15'			ABS	TOS 15'	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'				
17:30	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-MIND	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
18:15	HYBRID WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'								
18:30	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-BURN	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
19:15	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'						
19:30	YOGA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	ZUMBA	E1 45'				
20:00			ABS	TOS 15'			ABS	TOS 15'						
20:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:15	HYBRID WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'										
20:30	V-FIGHT	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'						
21:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



ENTRENAR LO
CAMBIA
→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM