




# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM CASTELLANA



FECHA INICIO: 07/01

6:15	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2												
6:15	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1										
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2										
7:15	VIRTUAL V-BURN	E1	V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	PILATES	E1	VIRTUAL V-POWER	E1										
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
8:15	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1
9:30	PILATES	E2	ZUMBA	E2	V-MIND	E2	FIT MOVES	E2	YOGA	E2										
10:00	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
10:00																				
11:00	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
11:00	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-MIND	E1
12:00																				
12:00	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
13:30	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1
14:30	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
14:30	V-POWER	E1	V-MIND	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	ZUMBA	E1	V-BURN	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
17:00	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1
18:00	V-POWER	E2	V-BURN	E2	GAP	E2	PILATES	E2	V-POWER	E2	VIRTUAL V-MIND	E2	VIRTUAL V-BURN	E2	VIRTUAL V-POWER	E2	VIRTUAL V-BURN	E2	VIRTUAL V-POWER	E2
18:00																				
18:15	VIRTUAL CYCLING	E2	CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
19:00	V-BURN	E1	PILATES	E1	FIT MOVES	E1	V-POWER	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1
19:00																				
19:15	CYCLING	E2	CYCLING	E2	CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
20:00	CROSS WOD	E1	GAP	E1	V-POWER	E1	GAP	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1
20:00																				
20:15	CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
21:00	PILATES	E1	YOGA	E1	V-MIND	E1	PILATES	E1	VIRTUAL V-MIND	E1										
21:15	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2



# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM