



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM CASTELLANA



FECHA INICIO: 07/01

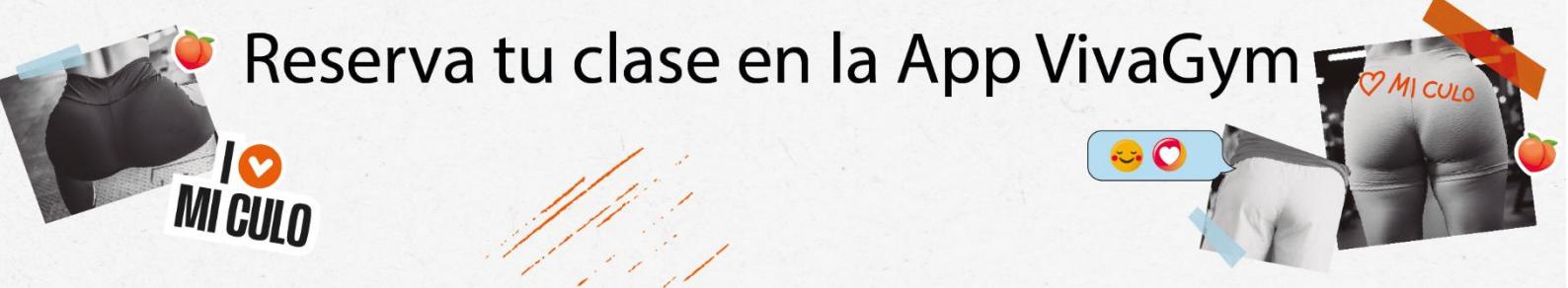
6:15	VIRTUAL CYCLING											
6:15	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2										
7:15	VIRTUAL V-BURN	E1	V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL CYCLING	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL CYCLING	E1
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2										
8:15	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1
9:30	PILATES	E1	ZUMBA	E1	V-MIND	E1	FIT MOVES	E1	YOGA	E1	VIRTUAL CYCLING	E2
10:00	VIRTUAL CYCLING	E2										
10:00											VIRTUAL V-MIND	E1
11:00	VIRTUAL CYCLING	E2										
11:00	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL CYCLING	E1	VIRTUAL CYCLING	E1
12:00											CROSS WOD	E1
12:00	VIRTUAL CYCLING	E2										
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2										
13:30	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1
14:30	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
14:30	V-POWER	E1	V-MIND	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	ZUMBA	E1	V-POWER	E1	VIRTUAL CYCLING	E1
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2	V-POWER	E1	VIRTUAL CYCLING	E1						
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2										
17:00	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-MIND	E1
18:00	V-POWER	E1	V-BURN	E1	GAP	E1	PILATES	E1	V-POWER	E1	VIRTUAL V-MIND	E1
18:00											VIRTUAL CYCLING	E2
18:15	VIRTUAL CYCLING	E2	CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
19:00	V-BURN	E1	PILATES	E1	FIT MOVES	E1	V-POWER	E1	VIRTUAL V-BURN	E1	VIRTUAL V-POWER	E1
19:00											VIRTUAL CYCLING	E2
19:15	CYCLING	E2	CYCLING	E2	CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
20:00	CROSS WOD	E1	GAP	E1	V-POWER	E1	GAP	E1	VIRTUAL V-POWER	E1	VIRTUAL V-POWER	E1
20:00											VIRTUAL CYCLING	E2
20:15	CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2	VIRTUAL CYCLING	E2
21:00	PILATES	E1	YOGA	E1	V-MIND	E1	PILATES	E1	VIRTUAL V-MIND	E1	VIRTUAL V-MIND	E1
21:15	VIRTUAL CYCLING	E2										



I MI CULO

# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	