



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM BÉRNABEU



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
7:00	CROSS WOD BOX 45'			CROSS WOD BOX 45'	
14:30					CROSS WOD BOX 45'
18:15	THE BOXER CLUB TBC 60'				
19:00	CROSS WOD BOX 45'		CROSS WOD BOX 45'		CROSS WOD BOX 45'
19:15	THE BOXER CLUB TBC 60'				
19:30		CROSS WOD BOX 45'		CROSS WOD BOX 45'	

**THE BOXER**  
**VIVABOX** **CLUB** **31.90€ / MES\***

 CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

\*Valido para socios activos de vivagym comprando el complemento Vivabox.



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	