



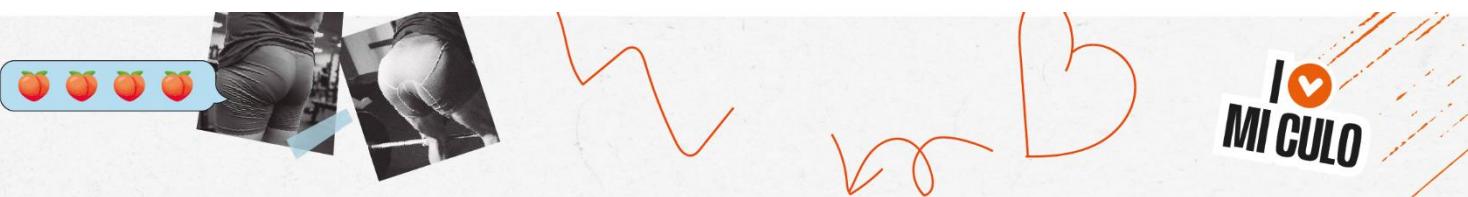
# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM FUENLABRADA NEXUM



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
8:15	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
9:15	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'				
9:30	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>V-BOXING</b> E1 45'		
10:30	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>V-MIND</b> E1 45'	<b>V-FIGHT</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
11:15	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
11:30						<b>V-POWER</b> E1 45'	
12:30						<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
14:15	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
14:30	<b>HYBRID WOD</b> BOX 30'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'				
15:15		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
16:15	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
17:30	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>V-MIND</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'		
18:15	<b>HYBRID WOD</b> BOX 30'	<b>CROSS WOD</b> BOX 30'	<b>HYBRID WOD</b> BOX 30'				
18:30	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>V-FIGHT</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
18:45	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'				
18:45	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'			
19:15	<b>CROSS WOD</b> BOX 30'	<b>HYBRID WOD</b> BOX 30'					
19:30	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>V-BOXING</b> E1 45'	<b>V-FIGHT</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
19:45	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'					
19:45	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		
20:30	<b>GAP</b> E1 45'	<b>V-MIND</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'				
20:45	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						



# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	