



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ISLAZUL



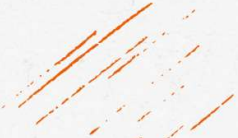
FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	FIT MOVES E1 45'	CYCLING E1 45'		
10:30	HYBRID WOD BOX 30'	FIT MOVES E1 45'	CROSS WOD BOX 30'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30						V-POWER E1 45'	
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	
14:30	V-POWER E1 45'	CROSS WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'				
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:00		ABDOMINALES TOS 15'	ABDOMINALES TOS 15'				
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:15	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	ABDOMINALES TOS 15'	ABDOMINALES TOS 15'	ABDOMINALES TOS 15'				
18:15	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	FIT MOVES E1 45'		
18:30	HYBRID WOD BOX 30'						
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	ABDOMINALES TOS 15'	ABDOMINALES TOS 15'	ABDOMINALES TOS 15'				
19:15		CROSS WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'				
19:15	V-FIGHT E2 45'	V-YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
19:30	POWER CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:15		V-POWER E1 45'					
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM