



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM MÁLAGA CENTRO



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM		
7:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	
8:00	<b>V-BURN</b>	E1 45'		<b>V-FIGHT</b>	E1 45'	<b>V-POWER</b>	E1 45'		
8:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	
8:50	<b>ABS</b>	TOS 15'		<b>ABS</b>	TOS 15'	<b>ABS</b>	TOS 15'		
9:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	
9:30	<b>V-POWER</b>	E1 45'	<b>PILATES</b>	E1 45'	<b>YOGA</b>	E1 45'	<b>V-FIGHT</b>	E1 45'	
10:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	
10:30	<b>V-FIGHT</b>	E1 45'	<b>V-POWER</b>	E1 45'	<b>ZUMBA</b>	E1 45'	<b>V-MIND</b>	E1 45'	
11:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'			<b>GAP</b>	E1 45'	
11:20			<b>STRETCHING</b>	TOS 30'		<b>STRETCHING</b>	TOS 30'		
11:30	<b>V-MIND</b>	E1 45'		<b>V-POWER</b>	E1 45'	<b>V-BURN</b>	E1 45'	<b>CYCLING</b>	E2 45'
12:15	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	
14:15	<b>CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	
14:30	<b>V-POWER</b>	E1 45'	<b>V-MIND</b>	E1 45'	<b>V-BURN</b>	E1 45'	<b>PILATES</b>	E1 45'	
15:30	<b>HYBRID WOD</b>	BOX 30'	<b>GAP</b>	E1 45'	<b>CROSS WOD</b>	BOX 30'	<b>V-FIGHT</b>	E1 45'	
15:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'			
16:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	
17:15	<b>V-POWER</b>	E1 45'	<b>V-BURN</b>	E1 45'	<b>V-FIGHT</b>	E1 45'	<b>PILATES</b>	E1 45'	
18:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>GAP</b>	E1 45'	
18:15	<b>V-FIGHT</b>	E1 45'	<b>PILATES</b>	E1 45'	<b>V-POWER</b>	E1 45'	<b>ZUMBA</b>	E1 45'	
19:00	<b>CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>CYCLING</b>	E2 45'	<b>YOGA</b>	E1 45'	
19:00			<b>HYBRID WOD</b>	BOX 30'			<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	
19:15	<b>V-MIND</b>	E1 45'	<b>V-POWER</b>	E1 45'	<b>V-BURN</b>	E1 45'	<b>V-FIGHT</b>	E1 45'	
19:35			<b>ABS</b>	TOS 15'			<b>V-POWER</b>	E1 45'	
20:00	<b>CYCLING</b>	E2 45'	<b>CYCLING</b>	E2 45'	<b>CYCLING</b>	E2 45'			
20:15	<b>ZUMBA</b>	E1 45'	<b>V-FIGHT</b>	E1 45'	<b>V-MIND</b>	E1 45'	<b>V-POWER</b>	E1 45'	
20:35					<b>ABS</b>	TOS 15'			
21:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	E2 45'	
21:15	<b>V-BURN</b>	E1 45'	<b>YOGA</b>	E1 45'	<b>V-POWER</b>	E1 45'			



# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	