



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM NERVIÓN



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
7:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
8:30	V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'	HYBRID WOD	BOX 30'	V-POWER
8:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
9:30	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	POWER CYCLING	E2 45'	ZUMBA
9:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CROSS WOD
10:30	YOGA	E1 45'	GAP	E1 45'	V-BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING
11:30	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-MIND	E1 45'	VIRTUAL CYCLING
12:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
14:30	V-POWER	E1 45'	CROSS WOD	BOX 30'	V-POWER	E1 45'	HYBRID WOD
14:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
17:15	PILATES	E1 45'		GAP	E1 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	POWER CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
18:15	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	
19:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
19:15	ZUMBA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	CYCLING
19:15	HYBRID WOD	BOX 30'		CROSS WOD	BOX 30'		
19:45	ABS	TO 15'		ABS	TO 15'		
20:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
20:15	V-BURN	E1 45'	V-MIND	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER
21:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
22:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	