



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM NUREDDUNA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
7:00	V-POWER E1 45'	CROSS WOD BOX 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:00	CROSS WOD BOX 45'	GAP E1 45'	CROSS WOD BOX 45'	CROSS WOD BOX 45'	V-POWER E1 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	ABDOMINALES BOX 15'	ABDOMINALES BOX 15'	ABDOMINALES BOX 15'	ABDOMINALES BOX 15'			
9:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'		YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		PILATES E1 45'		
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	
14:00	CROSS WOD BOX 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E2 45'			
15:00	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'			
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'			
17:00	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				
17:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'		
17:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
18:00	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
18:15	CROSS WOD BOX 30'		HYBRID WOD BOX 30'				
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				
19:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'		
19:15		HYBRID WOD BOX 30'		CROSS WOD BOX 30'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			
20:15	HYBRID WOD BOX 30'	ABS BOX 15'	CROSS WOD BOX 30'	ABS BOX 15'			
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACIÓN

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM