



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAGRADA FAMILIA



FECHA INICIO: 7/1

7:15	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-BURN	E1 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:15	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
10:15	CYCLING	E2 45'	V-FIGHT	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:15	V-BURN	E1 30'	V-YOGA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-YOGA	E1 45'	GAP	E1 30'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
12:15	CROSS WOD	TOS 30'	HYBRID WOD	TOS 30'	CROSS WOD	TOS 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:30	HYBRID WOD	TOS 30'			CROSS WOD	TOS 30'								
14:15	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-BURN	E1 30'	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
15:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
16:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
16:30			CROSS WOD	TOS 30'			HYBRID WOD	TOS 30'						
17:00	V-YOGA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
17:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:30	HYBRID WOD	TOS 30'	CROSS WOD	TOS 30'	HYBRID WOD	TOS 30'	CROSS WOD	TOS 30'						
18:00	V-FIGHT	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'				
18:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:00	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	PILATES	E1 45'	PILATES	E1 45'				
19:15	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'						
19:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
20:00	ZUMBA	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-YOGA	E1 45'	GAP	E1 30'						
20:30	CROSS WOD	TOS 30'	HYBRID WOD	TOS 30'	CROSS WOD	TOS 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
21:00	V-BURN	E1 30'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'								
21:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM