



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SON FUSTER



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:00		V-POWER	GAP				
8:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	CROSS WOD	PILATES	V-POWER				
9:00	ABS		ABS				
9:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	ZUMBA	V-POWER	YOGA	GAP	V-POWER		
10:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30	V-POWER	V-FIGHT	ZUMBA	V-POWER	YOGA	V-POWER	
11:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	PILATES		V-POWER			PILATES	
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD				
16:00	V-POWER	YOGA	V-POWER	GAP			
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	V-FIGHT	CROSS WOD	PILATES	V-FIGHT	YOGA		
17:15	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:00	PILATES	V-POWER	V-FIGHT	PILATES	V-POWER		
18:15	HYBRID WOD		HYBRID WOD				
18:30		GAP		CROSS WOD			
18:30	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	V-POWER	ZUMBA	YOGA	V-POWER	V-FIGHT		
19:30	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:30	GAP		CROSS WOD				
20:00	YOGA	PILATES	V-POWER	GAP			
20:15		HYBRID WOD					
20:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM