



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ACTUR



FECHA INICIO: 07 / 01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:15		V-POWER		V-BURN			
8:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:00		ABS		ABS			
9:30	V-POWER	ZUMBA	GAP	V-POWER	ZUMBA		
9:45	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00						V-POWER	
10:30	CYCLING	V-BURN	PILATES	CYCLING	V-POWER		
11:00						PILATES	
11:00		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	V-MIND		V-POWER	VIRTUAL CYCLING	STRETCHING		
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:30		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	CROSS WOD	V-FIGHT	V-BOXING	V-BURN			
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:30	V-MIND	V-POWER	GAP		V-POWER		
16:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	ABS		ABS				
17:30	ZUMBA	V-POWER	PILATES	V-FIGHT	GAP	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:45	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
18:00		ABS					
18:30	GAP	V-MIND	ZUMBA	V-POWER	V-POWER		
18:30	HYBRID WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:30	V-FIGHT	ZUMBA	V-POWER	V-MIND		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:30	V-POWER	V-BURN	V-BOXING	ZUMBA			
21:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

THE BOXER
CLUB
VIVABOX 31.90€/MES



CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM