



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

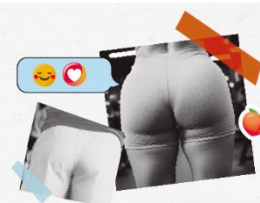
## VIVAGYM PRÍNCIPE DE VERGARA



FECHA INICIO: 07/01

| INICIO | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE                    | VIE                    | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 7:15   | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 7:15   |                        | V-POWER E1 45'         |                        | GAP E1 45'             |                        |                        |                        |
| 8:30   | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            |                        |                        |                        |
| 8:30   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 9:00   | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            |                        |                        |
| 9:30   | V-POWER E1 45'         | V-BURN E1 45'          | GAP E1 45'             | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 9:30   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 10:30  |                        | GAP E1 45'             | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | YOGA E1 45'            |                        |                        |
| 10:30  | CYCLING E1 45'         | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:00  |                        |                        |                        |                        |                        | V-FIGHT E1 45'         | V-POWER E1 45'         |
| 11:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 12:00  |                        |                        |                        |                        |                        | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         |
| 13:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 13:45  | CROSS WOD TOS          | HYBRID WOD TOS         | CROSS WOD TOS          |                        |                        | GAP                    | YOGA                   |
| 14:15  |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 14:30  | CYCLING E2 45'         | V-POWER E1 45'         | CYCLING E2 45'         | GAP                    |                        |                        |                        |
| 15:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 16:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 17:30  |                        | V-POWER E1 45'         |                        |                        |                        |                        |                        |
| 18:15  | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:30  | GAP E1 45'             | ZUMBA E1 45'           | YOGA E1 45'            | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         |                        |                        |
| 18:45  | CROSS WOD TOS          | HYBRID WOD TOS         | CROSS WOD TOS          | HYBRID WOD TOS         |                        |                        |                        |
| 19:15  | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 19:15  | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            |                        |                        |                        |
| 19:30  | ZUMBA E1 45'           | GAP E1 45'             | V-FIGHT E1 45'         | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 19:30  | HYBRID WOD TOS         | CROSS WOD TOS          | HYBRID WOD TOS         | CROSS WOD TOS          |                        |                        |                        |
| 20:00  | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            |                        |                        |                        |
| 20:15  | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 20:30  | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | GAP E1 45'             | V-FIGHT E1 45'         |                        |                        |                        |
| 21:15  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |

**QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ**  
Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACIÓN

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM