



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM LA ROTONDA



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:15	V-POWER	CYCLING	V-BURN	GAP	PILATES		
8:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD		
8:15	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
8:45	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
9:15		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:15	CYCLING	V-POWER	GAP	ZUMBA	V-POWER		
10:00						V-POWER	
10:15	PILATES	ZUMBA	YOGA	V-POWER	V-FIGHT		
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	PILATES	VIRTUAL CYCLING
13:30	GAP			HYBRID WOD			
14:15	V-POWER	CYCLING	GAP	PILATES	V-BURN		
14:15	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:15	YOGA	V-POWER	ZUMBA	GAP	PILATES		
18:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:15	V-FIGHT	ZUMBA	V-POWER	YOGA	GAP		
18:15	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD			
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15	ZUMBA	YOGA	V-FIGHT	V-BURN	CYCLING		
20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING			
20:15	V-POWER	V-FIGHT	GAP	ZUMBA	V-POWER		
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:15	PILATES	V-BURN	V-POWER				



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM