



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CASTILLO



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING		
6:15	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-HYBRID		
7:30	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND		
7:30	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS			
8:30	CYCLING	GAP	CYCLING	GAP		VIRTUAL MIND	
9:00	V-CROSS		V-CROSS		V-HYBRID		
9:30	V-POWER	VIRTUAL FIGHT	GAP	PILATES	FIT MOVES	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:00		V-CROSS		V-CROSS			
10:30		ZUMBA		ZUMBA			
10:30	V-MIND		V-MIND	CYCLING	CYCLING	CYCLING	
11:30	ZUMBA	PILATES	ZUMBA		ZUMBA	V-POWER	VIRTUAL CYCLING
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT
13:00	V-CROSS	V-HYBRID	V-CROSS				
13:30	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND		VIRTUAL CYCLING
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER
15:30	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING
16:30		VIRTUAL FIGHT		VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND
17:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING
17:15	V-CROSS		V-CROSS	V-CROSS	V-HYBRID		
17:30	PILATES	V-POWER	V-MIND	GAP	V-POWER		
18:00	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER
18:15	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS				
18:30	V-POWER	ZUMBA	V-POWER	ZUMBA	ZUMBA		
18:30		PILATES		V-MIND			
19:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS		V-HYBRID		
19:30	V-MIND	V-BURN	PILATES	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL POWER		
19:30	ZUMBA		ZUMBA				
20:00	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:15		V-CROSS		V-CROSS			
20:30	VIRTUAL FIGHT	V-MIND	VIRTUAL POWER	PILATES	VIRTUAL FIGHT		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM