



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALISIOS



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN		
7:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
9:15	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS		
9:30	ZUMBA	CYCLING	V-POWER	CYCLING	V-POWER	CYCLING	VIRTUAL BURN
10:15	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS		
10:30	V-POWER	GAP	ZUMBA	V-MIND		V-POWER	
10:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	CYCLING	PILATES	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	V-POWER	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND	V-POWER		
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:00	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS		V-CROSS		
17:15	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:15	V-BURN	V-MIND	PILATES	ZUMBA	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:00	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	V-POWER		
18:15	ZUMBA	V-BURN	ZUMBA	V-POWER		VIRTUAL POWER	
19:00	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS		VIRTUAL CYCLING	
19:15	V-POWER	ZUMBA	V-POWER	PILATES	VIRTUAL BURN		
19:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:15	STRETCHING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM