



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAGRERA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'		
10:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		ZUMBA E1 45'	STRETCHING E2 45'		
10:30	THE BOXER CLUB E3 60'		THE BOXER CLUB E3 60'		THE BOXER CLUB E3 60'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30		V-MIND E1 45'		V-MIND E1 45'		V-POWER E1 45'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30						PILATES E1 45'	
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	V-POWER E1 30'	GAP E1 30'	PILATES E1 30'	V-POWER E1 30'	PILATES E1 30'		
14:15	PILATES E1 45'		GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
17:30	CYCLING E3 60'	THE BOXER KIDS E3 60'		THE BOXER KIDS E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'		
18:15	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
18:30	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'		
18:45	HYBRID WOD E3 45'		CROSS WOD E3 45'				
19:15	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'			
19:15	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'			
19:45		CROSS WOD TO 15'		HYBRID WOD TO 15'			
20:15	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'			
20:30	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'			
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:15							

THE BOXER CLUB
VIVABOX 31.90€/MES*



CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM