



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SANT FELIU



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:00	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'					
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'		
12:30						GAP E1 45'	
12:45	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	CROSS WOD TO 30'	HYBRID WOD TO 30'	CROSS WOD TO 30'	HYBRID WOD TO 30'	CROSS WOD TO 30'		
14:45	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'		
14:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:30	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
15:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'		
17:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'		
18:30	CROSS WOD TO 30'	HYBRID WOD TO 30'	CROSS WOD TO 30'				
18:45	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'				
19:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:30	FIT MOVES TO 30'	CROSS WOD TO 30'	FIT MOVES TO 30'				
19:45	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'				
20:00	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'			
21:00	STRETCHING E1 45'	V-POWER E1 45'					



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM