



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM FINESTRELLES



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:30	PILATES	V-POWER	PILATES	GAP	ZUMBA	GAP	
10:30	ZUMBA	YOGA	ZUMBA	V-POWER	PILATES	YOGA	VIRTUAL CYCLING
11:30	VIRTUAL CYCLING	GAP	VIRTUAL CYCLING	PILATES	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING
13:15	FIT MOVES	GAP	HYBRID WOD	FIT MOVES	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:15	HYBRID WOD	VIRTUAL CYCLING	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:00	GAP	YOGA	V-POWER	PILATES			
17:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:00	PILATES	V-POWER	YOGA	V-POWER	GAP		
18:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	GAP	HYBRID WOD	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	V-POWER	PILATES	ZUMBA	GAP	V-MIND		
19:15	GAP	CROSS WOD	FIT MOVES	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:30	CYCLING	V-RUN	VIRTUAL CYCLING	CYCLING			
19:45	ABS	ABS	ABS		VIRTUAL CYCLING		
20:00	V-FIGHT	ZUMBA	STRETCHING	YOGA	V-POWER		
21:00	YOGA	GAP	V-POWER				
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM