



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MERIDIANA



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'			
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30		PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'			E2 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		E2 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00						V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00							PILATES E2 45'
13:00						V-FIGHT E1 30'	
14:00	V-POWER E1 45'		GAP E1 45'				
12:00	V-CROSS TOS 30'	V-HYBRID TOS 30'	V-CROSS TOS 30'	V-HYBRID TOS 30'			
16:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
18:15	V-HYBRID TOS 30'	V-CROSS TOS 30'	V-HYBRID TOS 30'	V-CROSS TOS 30'			
18:45		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
18:45	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'		
19:15	V-CROSS TOS 30'	V-HYBRID TOS 30'	V-CROSS TOS 30'	V-HYBRID TOS 30'			
19:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
19:45	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'			
20:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'					



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM