

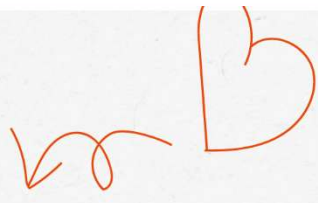
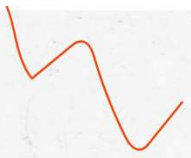


HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM GIRONA



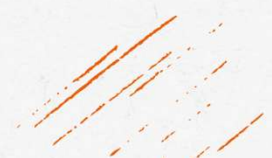
FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:30	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:30	V-BURN	E1 45'	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'				
11:00														
12:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:00											VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:00	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	GAP	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
15:30	V-BURN	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
16:00			VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
17:00	GAP	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
17:15			CROSS WOD	TO 30'							VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:00	V-POWER	E1 45'	V-MIND	E1 45'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'						
18:15	CYCLING	E2 45'			CYCLING	E2 45'	CROSS WOD	TO 30'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:00	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'								
19:15	CROSS WOD	TO 30'	CYCLING	E2 45'			CYCLING	E2 45'	CROSS WOD	TO 30'				
20:00	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'						
20:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM