



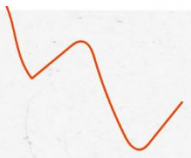
# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM PATRAIX



FECHA INICIO: 07/01

| INICIO | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE                    | VIE                    | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:30   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 7:30   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 8:30   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 9:30   | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | GAP E1 45'             | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 9:30   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 10:30  | ZUMBA E1 45'           | V-FIGHT E1 45'         | V-YOGA E1 45'          | V-POWER E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-POWER E1 45'         |                        |
| 11:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:30  |                        |                        |                        |                        |                        | PILATES E1 45'         |                        |
| 12:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 14:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 14:30  | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | GAP E1 45'             |                        | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 15:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 17:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 17:30  | V-YOGA E1 45'          | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         |                        | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 18:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |                        |
| 18:15  | HYBRID WOD BOX 30'     | ABS BOX 15'            | HYBRID WOD BOX 30'     | CROSS WOD BOX 30'      | V-POWER E1 30'         |                        |                        |
| 18:30  | V-POWER E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-FIGHT E1 45'         | GAP E1 45'             | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 19:00  | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         |                        |                        |                        |
| 19:15  | ABS BOX 15'            | ABS BOX 15'            | ABS BOX 15'            |                        |                        |                        |                        |
| 19:30  | V-FIGHT E1 45'         | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | PILATES E1 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 19:45  | HYBRID WOD BOX 30'     | CROSS WOD BOX 30'      | HYBRID WOD BOX 30'     |                        |                        |                        |                        |
| 20:00  | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 20:30  | ZUMBA E1 45'           | GAP E1 45'             | V-YOGA E1 45'          | V-POWER E1 45'         |                        |                        |                        |
| 21:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |



# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

|                      |                      |                |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE         | CYCLING              | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL      | FUNCIONAL      |
| CARDIO               | TONIFICACIÓN         | ABDOMINALES    |
| CARDIO VIRTUAL       | TONIFICACIÓN VIRTUAL |                |

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM