



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CASTILLO



FECHA INICIO: 06/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	V-CROSS	V-METCON	V-CROSS	V-CROSS	V-METCON		
6:45		ABS			ABS		
6:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING		
7:15	V-CROSS	V-CROSS	V-METCON	V-CROSS			
7:45			ABS				
7:30	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND		
8:30	CYCLING	GAP	CYCLING	V-POWER			
9:15	V-CROSS		V-CROSS		V-CROSS		
9:30	V-POWER	PILATES	GAP	V-MIND	FIT MOVES		
9:30	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING
10:15		V-CROSS		V-CROSS			
10:30	V-MIND	CYCLING	PILATES	CYCLING	PILATES	CYCLING	VIRTUAL V-POWER
11:30	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-FIGHT	V-POWER	VIRTUAL CYCLING
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT
13:30	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER
15:30	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL CYCLING
16:30	V-BURN	V-MIND	CYCLING	GAP	CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL CYCLING
17:15	V-CROSS	V-METCON	V-CROSS	V-METCON	V-CROSS		
17:45		ABS		ABS			
17:30	V-MIND	CYCLING	V-POWER	V-MIND	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER
18:15	V-METCON	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-METCON		
18:45	ABS				ABS		
18:30	CYCLING	V-POWER	PILATES	V-POWER	V-MIND	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL CYCLING
19:15	V-CROSS	V-CROSS	V-METCON				
19:45			ABS				
19:30	V-POWER	PILATES	CYCLING	PILATES	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING
20:30	PILATES	GAP	STRETCHING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

MI CULO

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM