



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAN BENITO - LA LAGUNA



FECHA INICIO: 6/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	V-BURN E1 45'	V-CROSS TOS 45'	CYCLING E2 45'	V-CROSS TOS 45'	GAP E1 45'		
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	V-CROSS TOS 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:15	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:15	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
11:15	GAP E1 45'	V-CROSS TOS 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	V-CROSS TOS 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:00	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
17:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
17:15	V-METCON TOS 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-METCON TOS 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
18:00	GAP E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-CROSS TOS 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
19:15	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
21:00	V-POWER E1 45'						



I ♥ MI CULO

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



I ♥ MI CULO



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM