



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAN FERNANDO PLAZA



FECHA INICIO: 06/04

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----|-----|
| 9:30 | GAP E1 45' | | V-BURN E1 45' | | V-POWER E1 45' | | |
| 9:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 10:30 | | V-POWER E1 45' | ZUMBA E1 45' | V-POWER E1 45' | V-MIND E1 45' | | |
| 10:30 | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 11:30 | PILATES E1 45' | PILATES E1 45' | | V-MIND E1 45' | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 17:00 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 17:00 | | ZUMBA E1 45' | V-METCON E1 45' | ZUMBA E1 45' | | | |
| 17:30 | | | ABDOMINALES T0 S | | | | |
| 18:00 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | | |
| 18:00 | V-POWER E1 45' | V-BURN E1 45' | V-POWER E1 45' | V-POWER E1 45' | | | |
| 19:00 | PILATES E1 45' | PILATES E1 45' | | | V-POWER E1 45' | | |
| 19:00 | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | | | |
| 20:00 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 21:00 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |



I ❤️ MI CULO

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



I ❤️ MI CULO



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE | CYCLING | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | FUNCIONAL |
| CARDIO | TONIFICACION | ABDOMINALES |
| CARDIO VIRTUAL | TONIFICACION VIRTUAL | |

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM