



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ALCOBENDAS RIO NORTE

FECHA INICIO: 06/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL POWER E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E2 45'		
8:15	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
10:30	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
11:30	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
12:30	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
14:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
17:00					GAP E1 45'		
18:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
18:15		CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'				
18:45		ABD TOS 15'	ABD TOS 15'				
19:00	V-POWER E2 45'	V-FIGHT E2 45'	V-POWER E2 45'	PILATES E2 45'	PILATES E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
19:15	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'				
19:45	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'				
20:00	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
20:15	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'				
20:45	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'				
21:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

- Reservar a cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM