



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM RIVAS



FECHA INICIO: 06/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:45	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:45	V-YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-YOGA E1 45'	GAP E1 45'	GAP E1 45'		
11:00						POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:45	V-POWER E1 45'	STRETCHING E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'		
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:45		GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			
12:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	V-CROSS TOS 30' E1 45'			V-CROSS TOS 30' E1 45'			
18:00	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
18:00			VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS TOS 15' E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'					
19:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'		
19:00		ABS TOS 15' E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'					
20:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		
20:00			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'					
21:00	V-POWER E1 45'		ZUMBA E1 45'				

**QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ**

Reserva tu clase en la App VivaGym

**MI CULO**

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM