



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS PALMAS JUAN XXIII



FECHA INICIO: 13/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SAB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
6:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'			
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'		
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
11:30	FIT MOVES E1 45'	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 45'	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
14:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
17:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
17:30	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
18:15	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'			
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	VIRTUAL FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
19:15			RUN CLUB LAS ARENAS OUT 60'				
19:15	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'			
19:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-YOGA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
20:15	RUN CLUB LAS ARENAS OUT 60'						
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM