



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA BALLENA



FECHA INICIO: 13/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS		
6:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL YOGA	VIRTUAL CYCLING		
8:30	V-POWER	CYCLING	V-BURN	CYCLING	V-CROSS		
9:30	CYCLING	V-CROSS	CYCLING	V-CROSS	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00	VIRTUAL BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN	V-POWER	VIRTUAL BURN
10:30	V-CROSS	ZUMBA	V-CROSS	ZUMBA			
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	PILATES	GAP	V-MIND	PILATES	VIRTUAL YOGA		
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	VIRTUAL POWER	VIRTUAL MIND	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL POWER		
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:00	V-POWER	V-BURN	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	V-POWER		
17:30	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT
18:00	GAP	ZUMBA	V-FIGHT	V-POWER	V-CROSS		
18:30	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING
19:00	V-MIND	V-POWER	PILATES	ZUMBA	VIRTUAL YOGA		
19:15			RUN CLUB LAS ARENAS				
19:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN
19:30	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS	V-CROSS			
20:15	RUN CLUB LAS ARENAS	VIRTUAL YOGA	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT		
20:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:00	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN	VIRTUAL POWER	VIRTUAL MIND	VIRTUAL BURN		



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM