



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALISIOS



FECHA INICIO: 13/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
9:15	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-CROSS E1 45'	CYCLING E2 45'	V-CROSS E1 45'	CYCLING E2 45'	V-CROSS E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
10:30	V-POWER E1 45'	V-CROSS E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-CROSS E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
14:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	V-CROSS E1 45'	CYCLING E2 45'	V-CROSS E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	
17:15	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-CROSS E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	V-CROSS E1 45'	V-CROSS E1 45'	V-CROSS E1 45'	V-CROSS E1 45'		VIRTUAL YOGA E1 45'	
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	
18:15	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	V-CROSS E1 45'	V-CROSS E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	V-CROSS E1 45'			
19:15			OUT 60'				
19:15	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
20:15	PILATES E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
20:15	OUT 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM