



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM BARRIO DEL PILAR



FECHA INICIO: 13/04

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15 | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-BURN E1 45' | | |
| 7:15 | VIRTUAL V-MIND E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-BURN E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | | |
| 8:15 | VIRTUAL V-BURN E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' | | |
| 9:30 | V-MIND E1 45' | GAP E1 45' | V-BURN E1 45' | V-YOGA E1 45' | CYCLING E2 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' | VIRTUAL V-BURN E1 45' |
| 10:30 | ZUMBA E1 45' | V-METCON BOX 30' TOS 15' | V-MIND E1 45' | V-POWER E1 45' | PILATES E1 45' | GAP E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' |
| 11:00 | | ABS E1 15' | | | | | |
| 11:30 | V-POWER E1 45' | V-YOGA E1 45' | ZUMBA E1 45' | V-CROSS BOX 30' TOS 15' | GAP E1 30' | CYCLING E2 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' |
| 12:00 | | | | ABS E1 15' | | | |
| 12:30 | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-BURN E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' |
| 14:15 | V-BURN E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' | V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 16:30 | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-BURN E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | | |
| 17:30 | PILATES E1 45' | V-CROSS BOX 30' TOS 15' | V-POWER E1 45' | V-METCON BOX 30' TOS 15' | V-BURN E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' |
| 18:00 | ABS TOS 15' | ABS TOS 15' | ABS TOS 15' | ABS TOS 15' | | | |
| 18:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:30 | V-POWER E1 45' | ZUMBA E1 45' | V-MIND E1 45' | CYCLING E2 45' | PILATES E1 45' | VIRTUAL V-BURN E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' |
| 19:00 | | ABS TOS 15' | | | | | |
| 19:15 | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 19:30 | V-MIND E1 45' | V-BURN E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | | |
| 20:00 | ABS TOS 15' | | ABS TOS 15' | | | | |
| 20:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 20:30 | GAP E1 45' | V-METCON BOX 30' TOS 15' | V-BURN E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | | |
| 21:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 21:30 | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' | VIRTUAL V-BURN E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45' | | |



I ❤️ MI CULO

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



I ❤️ MI CULO



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE | CYCLING | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | FUNCIONAL |
| CARDIO | TONIFICACION | ABDOMINALES |
| CARDIO VIRTUAL | TONIFICACION VIRTUAL | THE BOXER CLUB |

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM