



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ALISIOS



FECHA INICIO: 13/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
9:15	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-CROSS TOS 45'	CYCLING E2 45'	V-CROSS TOS 45'	CYCLING E2 45'	V-CROSS TOS 45'	CYCLING E2 45'	
10:30	V-POWER E1 45'	V-CROSS TOS 45'	ZUMBA E1 45'	V-CROSS TOS 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E2 45'
14:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	V-CROSS TOS 45'	CYCLING E2 45'	V-CROSS TOS 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	
17:15	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-CROSS TOS 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'		VIRTUAL YOGA E1 45'	
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:15	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	V-CROSS TOS 45'	V-CROSS TOS 45'		V-CROSS TOS 45'			
19:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	RUN CLUB LAS ARENAS OUT 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:15	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'		
20:15	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
20:15	RUN CLUB LAS ARENAS OUT 60'						



- Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM