



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM FUENLABRADA CENTRAL



FECHA INICIO: 04/05

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'		ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
9:30			POWER CYCLING E2 45'				
10:15					ABS TOS 15'		
10:30		GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-CROSS BOX 30'		
10:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:15	ABS TOS 15'			ABS TOS 15'			
11:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-METCON BOX 30'	PILATES E1 45'		
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30						V-POWER E1 45'	
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	GAP E1 45'	V-METCON BOX 30'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'			
15:00		ABS TOS 15'					
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:15	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'			
17:15					CYCLING E2 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
18:30	V-CROSS TOS 30'		V-CROSS BOX 30'				
19:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00		RUN CLUB LORANCA OUT 60'		RUN CLUB LORANCA OUT 60'			
19:15	V-POWER E1 45'	V-YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:30	V-METCON BOX 30'	V-CROSS BOX 30'	V-METCON BOX 30'				
20:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:15	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-YOGA E1 45'			
20:30	V-CROSS BOX 30'	V-METCON BOX 30'					
21:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'					
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



- Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB