



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM PASEO DE LA HABANA



FECHA INICIO: 07/01

| INICIO | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE                    | VIE                    | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 7:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 8:30   | PILATES E1 45'         |                        | V-YOGA E1 45'          |                        |                        |                        |                        |
| 8:30   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 9:30   | GAP E1 45'             | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | V-HYBRID E1 45'        | ZUMBA E1 45'           |                        |                        |
| 9:30   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 10:30  | V-YOGA E1 45'          | GAP E1 45'             | ZUMBA E1 45'           | V-BOXING E1 45'        | PILATES E1 45'         |                        |                        |
| 10:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:00  |                        |                        |                        |                        |                        | V-POWER E1 45'         |                        |
| 11:30  |                        | ZUMBA E1 45'           |                        | V-YOGA E1 45'          |                        |                        |                        |
| 11:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E1 30' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 12:00  |                        |                        |                        |                        |                        | PILATES E1 45'         |                        |
| 13:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 13:45  | ABS BOX 15'            |                        | ABS BOX 15'            |                        |                        |                        |                        |
| 14:00  | V-HYBRID BOX 30'       |                        | V-HYBRID BOX 30'       |                        |                        |                        |                        |
| 14:15  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 14:30  | V-POWER E1 45'         | V-BOXING E1 45'        | GAP E1 45'             | CYCLING E2 45'         | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 15:15  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 17:15  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 17:30  | PILATES E1 45'         | GAP E1 45'             | ZUMBA E1 45'           | V-YOGA E1 45'          |                        |                        |                        |
| 18:15  | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:30  | V-POWER E1 45'         | V-YOGA E1 45'          | V-BOXING E1 45'        | V-POWER E1 45'         | GAP E1 45'             |                        |                        |
| 18:45  | V-HYBRID BOX 30'       | V-CROSS BOX 30'        | V-HYBRID BOX 30'       | V-HYBRID BOX 30'       |                        |                        |                        |
| 19:15  | CYCLING E2 45'         | POWER CYCLING E2 45'   | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 19:15  | ABS BOX 15'            | ABS BOX 15'            | ABS E1 45'             | ABS BOX 15'            |                        |                        |                        |
| 19:30  | ZUMBA E1 45'           | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | V-BOXING E1 45'        |                        |                        |                        |
| 19:45  | V-CROSS BOX 30'        | V-HYBRID BOX 30'       | V-CROSS BOX 30'        |                        |                        |                        |                        |
| 20:15  | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 20:30  | GAP E1 45'             | V-BOXING E1 45'        | V-POWER E1 45'         |                        |                        |                        |                        |
| 21:15  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |

**QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ**

Reserva tu clase en la App VivaGym

MI CULO

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

|                      |                      |                |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE         | CYCLING              | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL      | FUNCIONAL      |
| CARDIO               | TONIFICACION         | ABDOMINALES    |
| CARDIO VIRTUAL       | TONIFICACION VIRTUAL |                |

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM