



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GETAFE UNIVERSIDAD



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
8:15		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	V-POWER	HYBRID WOD	GAP	CROSS WOD	ZUMBA		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:45		ABS		ABS			
10:15	CYCLING	V-FIGHT	YOGA	V-POWER	PILATES		
10:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:15	ZUMBA	V-POWER	CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	V-POWER	
12:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CYCLING	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CROSS WOD	CYCLING	GAP	HYBRID WOD			
15:00	ABS			ABS		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	ZUMBA		V-POWER	ZUMBA		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	V-POWER	V-FIGHT	V-MIND	CYCLING	V-MIND		
18:45	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	YOGA	ZUMBA	GAP	V-POWER	CYCLING		
19:15	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD				
19:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	ABS	ABS	ABS				
20:00	V-FIGHT	V-POWER	ZUMBA	HYBRID WOD	V-POWER		
20:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD				
20:30				PILATES			
20:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:45	ABS	ABS	ABS				
21:00	GAP	PILATES	V-FIGHT				
21:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM