



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM TORREJÓN CIRCUNVALACIÓN



FECHA INICIO: 09/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
7:15	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
8:15	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
9:30	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>PILATES</b> BOX 30'	<b>V-FIGHT</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
10:30	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>HYBRID WOD</b> BOX 30'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>YOGA</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
10:30		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'			<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
11:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
12:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
13:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
15:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
17:00	<b>HYBRID WOD</b> BOX 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'					
17:30	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>HYBRID WOD</b> BOX 30'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
18:30	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
19:30	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>V-FIGHT</b> E1 45'	<b>V-BURN</b> E1 45'	<b>V-FIGHT</b> E1 45'			
20:00		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		
20:30	<b>YOGA</b> E1 45'						
21:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						

# EL MEJOR REGALO: SEGUIR EN MOVIMIENTO

iFELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reserverá cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	