



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM FUENLABRADA CENTRAL



FECHA INICIO: 7/01

| INICIO | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE                    | VIE                    | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 8:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 9:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 9:30   | V-POWER E1 45'         | V-FIGHT E1 45'         |                        | ZUMBA E1 45'           | V-FIGHT E1 45'         |                        |                        |
| 9:30   |                        |                        | POWER CYCLING E2 45'   |                        |                        |                        |                        |
| 10:15  |                        |                        |                        |                        | ABS TO 15'             |                        |                        |
| 10:30  |                        | GAP E1 45'             | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | CROSS WOD TO 30'       |                        |                        |
| 10:30  | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:15  | ABS TO 15'             |                        |                        | ABS BOX 30'            |                        |                        |                        |
| 11:30  | PILATES E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-POWER E1 45'         | HYBRID WOD BOX 30'     | PILATES E1 45'         |                        |                        |
| 11:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 12:30  |                        |                        |                        |                        |                        | V-POWER E1 45'         |                        |
| 13:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 14:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 14:30  | GAP E1 45'             | HYBRID WOD BOX 30'     | GAP E1 45'             | PILATES E1 45'         |                        |                        |                        |
| 15:00  |                        | ABS BOX 30'            |                        |                        |                        |                        |                        |
| 17:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 17:15  | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | GAP E1 45'             | CYCLING E2 45'         |                        |                        |
| 18:00  | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:15  | ZUMBA E1 45'           | V-FIGHT E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         |                        |                        |
| 18:30  | CROSS WOD TO 30'       |                        | CROSS WOD TO 30'       |                        |                        |                        |                        |
| 19:00  | ABS TO 15'             |                        | ABS TO 15'             |                        |                        |                        |                        |
| 19:00  | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 19:15  | V-POWER E1 45'         | YOGA E1 45'            | V-FIGHT E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 19:30  | HYBRID WOD BOX 30'     | CROSS WOD TO 30'       | HYBRID WOD TO 30'      |                        |                        |                        |                        |
| 20:00  | ABS BOX 30'            | ABS TO 15'             | ABS TO 30'             |                        |                        |                        |                        |
| 20:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 20:15  | V-FIGHT E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-POWER E1 45'         | YOGA E1 45'            |                        |                        |                        |
| 20:30  | CROSS WOD TO 30'       | HYBRID WOD TO 30'      |                        |                        |                        |                        |                        |
| 21:00  | ABS TO 15'             | ABS TO 30'             |                        |                        |                        |                        |                        |
| 21:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |

**QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ**

Reserva tu clase en la App VivaGym

**MI CULO**

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

|                      |                      |                |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE         | CYCLING              | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL      | FUNCIONAL      |
| CARDIO               | TONIFICACION         | ABDOMINALES    |
| CARDIO VIRTUAL       | TONIFICACION VIRTUAL |                |

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM