



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA BALLENA



FECHA INICIO: 22/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		CROSS WOD		
6:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
6:30	VIRTUAL BURN	VIRTUAL MIND	VIRTUAL FIGHT		VIRTUAL BURN		
8:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
9:00	V-POWER	CYCLING	V-POWER		CROSS WOD		
9:00	VIRTUAL POWER	VIRTUAL BURN	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER
10:00	ZUMBA	CROSS WOD	V-MIND		CYCLING		
10:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00	PILATES	V-POWER	VIRTUAL FIGHT		VIRTUAL MIND	VIRTUAL POWER	VIRTUAL BURN
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	VIRTUAL POWER	VIRTUAL FIGHT			VIRTUAL POWER		
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:00	CYCLING	V-BURN			V-POWER		
17:00		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:30	CROSS WOD	CROSS WOD					
18:00	V-POWER	ZUMBA			CROSS WOD		
18:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:30	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL POWER			VIRTUAL BURN	VIRTUAL POWER	
19:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
19:30	CROSS WOD	CROSS WOD					
20:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING		
21:00	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING		



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM