



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM SAN BENITO LA LAGUNA

FECHA INICIO: 22/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	V-BURN	CROSS WOD	CYCLING		VIRTUAL POWER		
7:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
8:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:00	V-FIGHT	V-POWER	GAP		V-BURN	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT
9:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00	V-POWER	CYCLING	PILATES		CROSS WOD	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL MIND
11:00	VIRTUAL POWER	VIRTUAL MIND	VIRTUAL POWER		VIRTUAL POWER	VIRTUAL MIND	VIRTUAL POWER
11:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
16:00	VIRTUAL BURN	VIRTUAL POWER			VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL POWER	VIRTUAL FIGHT
17:00	CROSS WOD	CROSS WOD			VIRTUAL POWER	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN
17:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:00	GAP	V-BURN			V-POWER	VIRTUAL BURN	VIRTUAL MIND
18:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	CYCLING	CYCLING			CROSS WOD	VIRTUAL MIND	VIRTUAL POWER
19:15	CROSS WOD	CROSS WOD			VIRTUAL CYCLING		
19:20	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
20:00	V-POWER	V-MIND			VIRTUAL MIND		
20:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
21:00	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL MIND					



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM