



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM JUAN XXIII LAS PALMAS



FECHA INICIO: 22/12

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:30	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'				
6:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:00	CROSS WOD	TOS 45'	CROSS WOD	TOS 45'	CROSS WOD	TOS 45'	CROSS WOD	TOS 45'	CROSS WOD	TOS 45'				
10:00	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL POWER	E2 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:00	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL POWER	E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
12:00	FIT MOVES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	FIT MOVES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	FIT MOVES	E1 45'				
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
14:30	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:00	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-BURN	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'
17:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:00	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	CYCLING	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'
18:15	CROSS WOD	TOS 45'	CROSS WOD	TOS 45'	CROSS WOD	TOS 45'	CROSS WOD	TOS 45'						
18:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:00	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'			VIRTUAL MIND	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'
19:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:00	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'					VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
20:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM